



**Δώσε το ΣΤΙΓΜΑ σου,  
μην ΣΤΙΓΜΑΤΙΖΕΙΣ!**

#greeceforepilepsy

**12 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2024**  
Παγκόσμια Ημέρα Επιληψίας | International Epilepsy Day

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### **Δυναμική η συμμετοχή της χώρας μας στην Παγκόσμια Ημέρα Επιληψίας**

Δυναμική είναι η συμμετοχή της χώρας μας στην **Παγκόσμια Ημέρα Επιληψίας / International Epilepsy Day**, όπως έχει οριστεί η **12<sup>η</sup> Φεβρουαρίου 2024**, μέσω των δράσεων που υλοποιούν και φέτος η **Ελληνική Εθνική Ένωση κατά της Επιληψίας (Ε.Ε.Ε.Ε.)** και ο **Πανελλήνιος Επιστημονικός Σύλλογος κατά της Επιληψίας (Π.Ε.Σ.Ε.)**.

Η **Ε.Ε.Ε.Ε.** και ο **Π.Ε.Σ.Ε.** έχουν ενώσει τις δυνάμεις τους με τα **Παγκόσμια Γραφεία Επιληψίας (International Bureau for Epilepsy και International League Against Epilepsy)** και μέσω της **Παγκόσμιας Ημέρας Επιληψίας** έχουν κύριο σκοπό την σωστή ενημέρωση, ευαισθητοποίηση των πολιτών σχετικά με την επιληψία.

Η **Παγκόσμια Ημέρα κατά της Επιληψίας**, αποτελεί μια εξαιρετική ευκαιρία για ευαισθητοποίηση της κοινωνίας, ώστε τα άτομα με επιληψία να αποτελούν ισότιμα μέλη του κοινωνικού συνόλου με ίσα δικαιώματα στην εργασία, στη διασκέδαση και σε κάθε άλλη έκφραση της ζωής τους.

Εξάλλου, η επιληψία είναι μια συχνή εγκεφαλική διαταραχή, που, από μόνη της, αν δεν υπάρχουν άλλες διαταραχές, δεν μπορεί να εμποδίσει τα άτομα να ζήσουν μια φυσιολογική ζωή.

Ειδικότερα, με σύνθημα **«Δώσε το ΣΤΙΓΜΑ σου, μην ΣΤΙΓΜΑΤΙΖΕΙΣ»**, ανήμερα της Παγκόσμιας Ημέρας, διοργανώνονται μια σειρά από σημαντικές πρωτοβουλίες.

Αρχικά, για να γίνει η **μαθητική κοινότητα «κοινωνός» της προσπάθειας για ευαισθητοποίηση και εξάλειψη του στίγματος**, για το 2024 δημιουργήθηκε ένα **επεξηγηματικό animation spot για την επιληψία και τις πρώτες βοήθειες στο σχολείο**. Μέσω του εν λόγω spot, οι μαθητές μαθαίνουν τι είναι η επιληψία και πως θα πρέπει να αντιδράσουν σε περίπτωση εμφάνισης επεισοδίου από κάποιον συμμαθητή τους.

Το spot διανεμήθηκε στις **Διευθύνσεις Εκπαίδευσης** της χώρας, προκειμένου να προβληθεί ανήμερα της **Παγκόσμιας Ημέρας ή οποιαδήποτε στιγμή κατά τη διάρκεια του εκπαιδευτικού έτους**.

Το **spot** μπορείτε να το βρείτε [ΕΔΩ](#)

Παράλληλα, δημιουργήθηκε **infographic - αφίσα** με σημαντικές πληροφορίες για την επιληψία, με σκοπό να αναρτηθεί στους πίνακες ανακοινώσεων των σχολείων.

Όλα τα παιδιά μπορεί να βιώσουν εκφοβισμό και διακρίσεις σε κάποια μορφή. Ωστόσο, τα άτομα με επιληψία μπορεί να αποτελέσουν εύκολο στόχο.

Η έγκαιρη εκπαίδευση των μαθητών σχετικά με τις κατάλληλες πρώτες βοήθειες για τις κρίσεις και την επιληψία μπορεί να μειώσει το στίγμα, να μειώσει το φόβο και να βελτιώσει τη συνολική αποδοχή των παιδιών με επιληψία.



**12 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2024**

**Δώσε το ΣΤΙΓΜΑ σου,  
μην ΣΤΙΓΜΑΤΙΖΕΙΣ!**

**#greeceforepilepsy**

**Παγκόσμια Ημέρα Επιληψίας | International Epilepsy Day**

Η πανελλήνια δράση υποστηρίζεται από τις εταιρείες:

- [Angelini Pharma](#)
- [Genekor](#)
- [Innovis Pharma](#)
- [UCB](#)

### Φωταγωγήσεις

Οι δράσεις όμως, δεν σταματούν εδώ. Το βράδυ της **Δευτέρας, 12ης Φεβρουαρίου**, με πρωτοβουλία του **Δήμου Αθηναίων**, το **σιντριβάνι της Ομόνοιας** θα φωταγωγηθεί συμβολικά με **μωβ χρώμα**, το οποίο έχει καθιερωθεί ως χαρακτηριστικό της διεθνούς εκστρατείας ευαισθητοποίησης για την επιληψία. Παράλληλα, στην Πλατεία Ομοנוίας θα φωταγωγηθεί το γλυπτό «Πεντάκυκλο», με πρωτοβουλία του **Ιδρύματος «Γεωργίου Ζογγολόπουλου»**.

Την ίδια στιγμή, στη **Θεσσαλονίκη**, με πρωτοβουλία του ίδιου **Ιδρύματος** και σε συνεργασία με τον **Δήμο Θεσσαλονίκης**, το διάσημο γλυπτό «**Ομπρέλες**» που κοσμεί τη νέα Παραλία, θα φωτιστεί σε μωβ απόχρωση.

Στη δράση συμμετέχουν και άλλοι Δήμοι της χώρας, φωταγωγώντας Δημαρχεία και κτίρια ανά την Ελλάδα και στέλνοντας μηνύματα ευαισθητοποίησης της κοινωνίας, καταπολέμησης και εξάλειψης των διακρίσεων και του στιγματισμού.

Ειδικότερα, ο **Δήμος Ιωαννιτών** θα φωταγωγήσει το ιστορικό κτίριο του **Δημαρχείου Ιωαννίνων**, ο **Δήμος Πατρών** το ιστορικό κτίριο του **Δημοτικού Θεάτρου «Απόλλων»**, ο **Δήμος Χανίων** τον **Αιγυπτιακό Φάρο**, σε συνεργασία με το **Λιμενικό Ταμείο** και το κτίριο του **θεάτρου «Μίκης Θεοδωράκης»** στο **Ένετικό Λιμάνι**.

### Οι πολίτες

Στην πανελλήνια αυτή δράση καλούνται να διαδραματίσουν σημαντικό ρόλο και οι πολίτες. Μέσω **facebook**, **twitter** και **instagram** και χρησιμοποιώντας το hashtag **#greeceforepilepsy** μπορούν στείλουν το δικό τους μήνυμα, κοινοποιώντας τη δική τους ιστορία ή φωτογραφία.



**12 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2024**

**Δώσε το ΣΤΙΓΜΑ σου,  
μην ΣΤΙΓΜΑΤΙΖΕΙΣ!**

#greeceforepilepsy

Παγκόσμια Ημέρα Επιληψίας | International Epilepsy Day

## Η επιληψία

Οι επιληπτικές κρίσεις είναι γνωστές από την πρώιμη ιστορία και η επιληψία ως ασθένεια είναι γνωστή για περισσότερο από 4000 χρόνια. Η λέξη επιληψία προέρχεται από την λέξη «επιλαμβάνειν» που σημαίνει «αιφνίδια κατάληψη ή κυριαρχία πάνω σε κάποιον».

Ο όρος «επιληψία» χρησιμοποιήθηκε για πρώτη φορά από τον Ιπποκράτη (460-357 π.χ.) και τον Αριστοτέλη (384-322).

Η συχνότητα της επιληψίας είναι περίπου 0,8% του γενικού πληθυσμού. Πάνω από 65 εκατομμύρια έχουν επιληψία παγκοσμίως και περίπου έξι εκατομμύρια στην Ευρώπη. Ποσοστό 85% ζει στις αναπτυσσόμενες σε σύγκριση με τις ανεπτυγμένες χώρες, κυρίως λόγω της αυξημένης συχνότητας εγκεφαλικών τραυματισμών και της πλημμελούς υγειονομικής φροντίδας.

Στην Ελλάδα, περισσότερα από 80.000 άτομα έχουν επιληψία. 20.000 περίπου είναι παιδιά.

Ιστορικά, επιληψία είχαν πολλοί διάσημοι άνθρωποι που άφησαν ανεξίτηλο το στίγμα τους στην ιστορία, την επιστήμη και την τέχνη, όπως οι: Φιόντορ Ντοστογιέφσκι (Συγγραφέας), Βίνσεντ βαν Γκόνγκ (Ζωγράφος), Έντγκαρ Άλλαν Πόε (Συγγραφέας), Ισαάκ Νεύτων (Επιστήμων), Λεονάρντο ντα Βίντσι (Καλλιτέχνης), Λόρδος Βύρων (Ποιητής), Μιχαήλ Άγγελος (Καλλιτέχνης), Ναπολέον Βοναπάρτης (Γάλλος Μονάρχης), Πέτερ Τσαϊκόφσκι (Συνθέτης), Πυθαγόρας (Μαθηματικός), Ρίτσαρντ Μπάρτον (Ηθοποιός).

Η επιληψία είναι μια συχνή εγκεφαλική διαταραχή, η οποία με τη σωστή διάγνωση και την κατάλληλη φαρμακευτική αγωγή αντιμετωπίζεται επιτυχώς, τα άτομα ζουν μια φυσιολογική ζωή και καταλαμβάνουν ανώτατα αξιώματα. Ωστόσο, περίπου το 30% των ανθρώπων με επιληψία που ζουν στις ανεπτυγμένες χώρες δεν αντιμετωπίζονται σωστά και ένα ποσοστό 25% των ανθρώπων παρουσιάζουν κρίσεις ανθεκτικές στην αγωγή. Δυστυχώς, τα άτομα με επιληψία και κυρίως τα άτομα που συνεχίζουν να κάνουν κρίσεις στιγματίζονται κοινωνικά. Επιπλέον, η έλλειψη της σωστής αντιμετώπισης επιφέρει τεράστια οικονομική επιβάρυνση στα εθνικά συστήματα υγείας.

Σήμερα υπάρχουν σημαντικές θεραπευτικές προσεγγίσεις που εάν χορηγηθούν σωστά, βελτιώνουν την αποτελεσματικότητα.

Η σωστή ενημέρωση, αντιμετώπιση, έρευνα και η νομοθεσία παραμένουν βασικά ζητήματα για την βελτίωση της ποιότητας ζωής των ατόμων με επιληψία.

Αξίζει να σημειωθεί, ότι η **Παγκόσμια Ημέρα Επιληψίας** γιορτάζεται κάθε χρόνο την τελευταία Δευτέρα πριν τις 14 Φεβρουαρίου, καθώς αναφέρεται ότι ο ίδιος ο Άγιος Βαλεντίνος έπασχε από Επιληψία.